

¿Para qué realizamos un grupo de apoyo comunitario?

- Se fomentan espacios de reflexión sobre situaciones cotidianas y sobre cómo funciona la familia.

- Analizamos las diferentes etapas que recorre una familia en su ciclo vital.



- Favorecemos la comunicación en el grupo familiar y con el entorno comunitario, facilitando la creación de redes sociales.

- Conocemos mejor las características evolutivas y necesidades del niño y del adolescente.

- Dotamos a los padres y madres de recursos y habilidades que posibiliten un crecimiento integral de los hijos y del grupo familiar.

- Detectamos lo antes posible las problemáticas del grupo familiar o de alguno de sus miembros.

- Promover la participación consciente y activa de los miembros del grupo en el proceso de enseñanza y aprendizaje .

AILE GABINETE DE TERAPIA FAMILIAR

GRUPOS DE APOYO COMUNITARIOS “ESCUELA DE PADRES”



AILE GABINETE DE TERAPIA FAMILIAR

TLF: 658757146

www.ailegabinetedeterapia.es

aileterapiafamiliarypareja@gmail.com

Teléfono: 658757146

Grupos de apoyo comunitarios

Los grupos de apoyo comunitario, también llamados "Escuelas de padres" en otras disciplinas constituyen un espacio de información, formación y reflexión dirigido a padres y madres, sobre aspectos relacionados con las funciones parentales. Es un recurso de apoyo a las familias con menores para que puedan desarrollar adecuadamente sus funciones educativas y socializadoras, y superar situaciones de necesidad y riesgo social; es un programa de carácter preventivo que contribuye a la modificación de ciertas conductas y a la adquisición de pautas saludables de dinámica familiar.

Algunos de los temas a tratar son:

- ♦ Las capacidades parentales: apego y empatía.
- ♦ Identificación de situaciones problemáticas
- ♦ Resolución de conflictos
- ♦ Recursos para afrontar problemas
- ♦ Habilidades Sociales
- ♦ El ciclo evolutivo familiar
- ♦ Y muchos más...



♦ ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Los grupos de apoyo comunitario se dirigen, fundamentalmente, a todos aquellos padres que tienen hijos pequeños y/o adolescentes, o contemplan la posibilidad de tenerlos.

♦ METODOLOGÍA

- Se imparte en: Colegios Públicos y Concertados, Institutos de educación Secundaria, Guarderías y otros centros educativos.
- A través de las APAS y la Dirección de los Centros se planifica la realización del curso.
- El curso se imparte en 12 sesiones, divididas en dos bloques de 6 sesiones, de una hora y media de duración, en calendario escolar y en horario de tardes propuesto por los padres.
- Se utiliza una encuesta inicial y un cuestionario de evaluación.
- El número mínimo de integrantes es de 8 y el máximo es de 15 personas.
- El equipo docente está formado por dos terapeutas familiares con experiencia en el ámbito profesional de la infancia y juventud.

♦ REQUISITOS

Los grupos se llevarán a cabo en dos bloques de 6 sesiones cada uno. La frecuencia de los grupos será cada 15 días.
El precio dependerá del número total de asistentes al grupo, entre 8 y 15 euros por sesión.



AILE
GABINETE DE TERAPIA FAMILIAR

AILE Gabinete de terapia Familiar

Teléfono: 658757146
aileterapiafamiliarpareja@gmail.com
www.ailegabinetedeterapia.es